



Con il patrocinio di:



## Corso ECM

Abilitare adulti e bambini a sperimentare la riuscita nelle performance attraverso l'uso di occupazioni e strategie.



## COGNITIVE ORIENTATION TO OCCUPATIONAL PERFORMANCE

# CO-OP

Responsabile scientifico  
dott.ssa Renata Spalek

**9-10 OTTOBRE**  
**15 GENNAIO**  
**2021-22**

## OBIETTIVI

I partecipanti impareranno:

- il razionale per l'uso di approcci cognitivi, o "top-down";
- a condurre l'Analisi Dinamica della Performance nelle attività quotidiane;
- a guidare la scoperta di strategie cognitive;
- specifiche strategie cognitive che rendono possibile la performance di un compito;
- il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione e la generalizzazione delle strategie cognitive

### Segreteria organizzativa

Associazione Silenziosi Operai della Croce  
Centro formativo e Centro di Riabilitazione  
"Mons. Luigi Novarese"  
Località Trompone - 13040 MONCRIVELLO (VC)  
Tel. 0161/426.647- 524 Fax. 0161/426.523  
e-mail [formazione@trompone.it](mailto:formazione@trompone.it)  
Per info e scheda d'iscrizione: [www.trompone.it](http://www.trompone.it)



**IL CORSO È ACCREDITATO CON LA REGIONE PIEMONTE**  
**Verranno assegnati 22 crediti ECM per Terapisti Occupazionali**

**Sede del corso**  
**C.R.R.F.Mons Luigi Novarese - Moncrivello (VC)**



## FINALITA' E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

I terapeuti occupazionali hanno un ruolo unico nell'ottenere il miglior raccordo tra ciò che l'individuo vuole o deve fare e le sue capacità. Tuttavia, storicamente, abbiamo posto l'accento sulla correzione dei deficit delle componenti della performance della persona piuttosto che guardare alle reali difficoltà di performance che impediscono a loro di fare esperienza di successo. Nella maggioranza dei casi, le evidenze non hanno sostenuto l'uso di questi approcci 'bottom-up', focalizzati sulle componenti. In risposta a questa mancanza di evidenza i terapeuti occupazionali sono alla ricerca di nuovi approcci, di tipo funzionale o 'top-down'. Il Cognitive Orientation to daily Occupational Performance (CO-OP) rappresenta uno di tali approcci.



Nella prospettiva top-down, l'intervento si concentra sulla performance delle attività e sull'identificazione di strategie cognitive efficaci che migliorino la performance e incrementino la competenza. Il CO-OP comporta un cambiamento dell'approccio di intervento generale del terapeuta occupazionale, da basato sulle componenti a basato sulla performance, dal recupero all'abilitazione al coinvolgimento occupazionale.

L'apprendimento del CO-OP è un processo diviso in due parti. Prima parte - un workshop di due giorni durante i quali i terapeuti occupazionali vengono introdotti all'approccio CO-OP per l'intervento su adulti e bambini che hanno problemi di performance a causa di difficoltà motorie/cognitive/di apprendimento. Seconda parte - un workshop di un giorno in cui i terapeuti vengono invitati a discutere delle loro esperienze nell'utilizzo dell'approccio e consolidare la sua applicazione. La terza giornata verrà svolta 3-4 mesi dopo la prima parte.

Il workshop prevede sessioni pratiche per consentire ai partecipanti di acquisire le competenze necessarie per utilizzare una prospettiva 'top-down' nel loro ragionamento clinico, di guidare la scoperta di strategie specifiche e permettere l'acquisizione di miglioramenti nella performance occupazionale nelle persone. Saranno presentate ai partecipanti le teorie di apprendimento cognitivo e motorio che costituiscono i presupposti dell'approccio CO-OP. Verranno usate attività pratiche e proiettati video di sessioni di trattamento secondo tale approccio, così che i partecipanti familiarizzino con le caratteristiche chiave di questo approccio e imparino a condurre l'Analisi Dinamica della Performance di adulti e bambini che incontrano difficoltà nello svolgimento di un compito. I partecipanti impareranno il quadro di riferimento necessario per lo sviluppo, l'applicazione, la generalizzazione ed il trasferimento dell'uso di strategie cognitive per favorire la performance.

C'è ampia evidenza scientifica che dimostra che il CO-OP è efficace con adulti e bambini con varie patologie. Nello specifico, nell'ambito adulto ci sono studi scientifici su persone con ictus e trauma cranico dalla fase acuta fino a quella cronica, anche a domicilio, ed è in linea con i suggerimenti e standard emersi nelle linee guida internazionali sulla riabilitazione cognitiva, in particolare nelle funzioni esecutive. Nell'ambito pediatrico, il CO-OP viene nominato nelle raccomandazioni internazionali per la pratica clinica per i bimbi con DCD e ci sono evidenze della sua applicazione su bambini con altre patologie, per esempio paralisi cerebrali, autismo, Asperger, ADHD, distonia, e trauma cranico.

Sono anche state dimostrate, la generalizzazione ed il trasferimento di strategie cognitive ad attività della vita quotidiana non trattate.

## AREA TEMATICA

Area riabilitazione



## OBIETTIVO AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

Finalizzati allo sviluppo delle competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficacia, appropriatezza e sicurezza degli specifici processi di produzione delle attività sanitarie (obiettivi formativi di processo)



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## **PRIMA GIORNATA - 9 ottobre**

- 09:00** Introduzione e obiettivi del corso
- 09:30** Background teorico e evidenza per il CO-OP
- 10:30** PAUSA
- 10:45** Impostazione degli obiettivi incentrata sul cliente
- 12:30** PRANZO
- 13:30** Analisi Dinamica della Performance; Uso delle strategie cognitive
- 15:00** PAUSA
- 15:15** Continuare con l'acquisizione di miglioramenti nella performance attraverso l'uso di strategie cognitive
- 16:30** Compiti: A, B, & C
- 17:00** Chiusura dei lavori

## **SECONDA GIORNATA - 10 ottobre**

- 08:30** Ripetere gli obiettivi del workshop, rivedere ciò che è stato trattato il giorno precedente, rivedere il programma di oggi
- 08:45** Rivedere Compiti B & C
- 10:00** PAUSA
- 10:15** Scoperta Guidata
- 12:00** PRANZO
- 13:00** Principi di Enabling
- 14:30** PAUSA
- 14:45** Coinvolgimento di altri e formato dell'approccio
- 16:30** Chiusura dei lavori

## **TERZA GIORNATA - 15 gennaio**

- 09:00** Definire l'agenda insieme - Argomenti del giorno
- 09:30** Review del CO-OP
- 10:00** Esperienze e riflessioni
- 10:45** PAUSA
- 11:00** Discussioni sui casi clinici
- 12:45** PRANZO
- 13:45** Discussioni sui casi clinici
- 15:00** PAUSA
- 15:15** Discussioni sui casi clinici
- 15:45** Oltre le nozioni di base
- 16:30** Utilizzare il CO-OP nella vostra pratica clinica
- 17:00** Valutazione di apprendimento ECM
- 17:30** Chiusura dei lavori

# RELATORI

**Patrizia Ianes** - Terapista Occupazionale presso il Presidio Ospedaliero Villa Rosa, APSS Trento (TN)

**Giorgia Barutta** - Terapista Occupazionale presso Comunità di Rinascita di Tolmezzo (UD)

Entrambe le docenti hanno seguito un training con la Prof.ssa Polatajko, Università di Toronto, creatrice dell'approccio CO-OP e con la Prof.ssa Rosa Martini dall'Università di Ottawa, per diventare autorizzati ad insegnare corsi CO-OP da parte dell'International Cognitive Approaches Network (ICAN)

## **CORSO ECM N. 331-38694**

**Il corso è accreditato con la Regione Piemonte dal Provider Silenziosi Operai della Croce, cod. 331. I crediti ECM assegnati saranno 22 per Terapisti Occupazionali. L'attribuzione dei crediti è subordinata alla frequenza minima del 90 % ed alla compilazione e superamento del questionario di verifica di apprendimento**

## **ISCRIZIONE**

**Il corso è accreditato per 30 partecipanti. Le domande di partecipazione verranno accettate in ordine di arrivo. La partecipazione al corso è subordinata al possesso del GREEN PASS.**

**[Per iscriverti al corso clicca qui](#)**

## **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**Mediante bonifico bancario intestato a SILENZIOSI OPERAI DELLA CROCE - ONLUS presso BANCA INTESA SAN PAOLO SPA**

**IBAN: IT73R0306909606100000062137**

**Specificando in causale: NOME COGNOME e ISCRIZIONE CORSO CO-OP.**

**COSTO DI PARTECIPAZIONE 350,00 Euro. (per i soci SITO e AITO il costo di partecipazione è 300,00 €. allegare iscrizione). E' possibile effettuare bonifici cumulativi specificando in causale tutti gli estremi utili per ricondurre il pagamento al singolo partecipante.**

## **COME RAGGIUNGERCI**

**La struttura è adiacente al Santuario del Trompone lungo la Strada Provinciale 595 di Mazzè che collega i comuni di Cigliano e Villareggia.)**



**Puoi ottenere indicazioni stradali inquadrando il QR code qui a fianco**